

今年度の抱負は

**禁煙で決まり！**

オンライン禁煙  
プログラム

申込み受付中  
今ならプログラムの参加費が

**¥0 無料!**



禁煙に導く3つのサポート

ascure(アスクア)卒煙プログラムでは、カウンセラー・アプリ・医薬品による丁寧なサポートと正しい手法であなたを禁煙に導きます。

1 卒煙カウンセラーによる  
オンライン面談



面談はオンラインなので  
ご自宅でも会社でもどこでも実施可能。  
ライフスタイルに合わせて無理なく続けられます。

面談可能日時 毎日9:00-20:00  
(年末年始及び当社指定の休業日を除く)

2 医師開発の  
専用アプリでサポート



3 禁煙補助薬は  
ご自宅に配送\*2



私たちと一緒に禁煙に挑戦しませんか？申込み方法等の詳細は裏面へ！

## プログラムの参加方法

### 1 アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索、もしくはQRコードからアプリをダウンロードしてください。



### 2 ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。途中で必要となる招待コードは、以下になります。

招待コード：

### 3 アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡差し上げます。

## プログラムの流れ

#### 2ヶ月の集中期間

定期的な面談と医薬品\*2で禁煙初期のがんばり時を丁寧にサポート

#### 1ヶ月のサポート期間

「医薬品がなくても継続できる禁煙生活」を面談でサポート

#### 3ヶ月のフォロー期間

3ヶ月のフォロー期間。不安なときは追加の面談も可能



## 申し込みについて

### 【申込費用】

通常54,000円のところ、

**¥0** 自己負担は無し  
**無料!!**

にて、ご参加いただけます！

### 【申込可能人数】

先着順となりますので、お申し込みはお早めに！

### 【申込期限】

2023年2月28日(火)まで

## ご参加の条件

### ● アプリを利用できる方

動作環境：iOS 10.0以上 (iPhone) / android 5.0以上のスマートフォン (PC・タブレットはご利用できません)

### ● 禁煙を希望する方

### ● 山梨県自動車販売整備健康保険組合の被保険者・被扶養者の方

### 【注意事項】

- ・ 上記以外でもうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りすることがございます。
- ・ ビデオ通話にはWi-Fiなどのインターネット環境が必要です。通信にかかる費用は参加者様のご負担となります。

## 問合せ先

山梨県自動車販売整備健康保険組合 055-263-1651

アプリ登録でご不明な場合は  
アスクエアサポートセンターまで  
Mail: [ascure@cureapp.jp](mailto:ascure@cureapp.jp)

FAQ サイトはこちら  
<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>