特定保健指導 を 当日実施 させていただきます。



（公財）山梨厚生会 予防医学センターでは、生活習慣病予防健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が期待できる方に対して専門スタッフ（保健師、管理栄養士）が生活習慣を見直すためのサポートをさせて頂きます。

平成 30 年度のプログラム改訂により、健康診断（巡回健診）当日の**腹囲、BMI（体格指数）、血圧の値**により、特定保健指導の対象になった方は**その場で特定保健指導をお受けいただけるようになりました。**前年に引き続き、今年も健康診断当日の結果により、その場で生活習慣の改善についてアドバイスさせていただきます！！

～健康診断当日～

年度末 40 歳以上

腹囲
男性 85 ㎝以上
女性 90 ㎝以上

or

BMI(体格指数)
25 以上

＋

血圧
130/85 以上

→ **特定保健指導**



健康診断当日の面談には 20 分程度お時間をいただきますが、健康診断後に面談のために改めてお時間を割いていただく必要もありません。この機会に是非参加することをおすすめします。

ご不明な点がございましたら下記連絡先までご連絡いただきますよう宜しくお願い致します。
また、健康診断の結果をもとに、40 才未満の方を対象にした健康相談なども実施しておりますので、お気軽にご相談ください。

（公財）山梨厚生会 予防医学センター
TEL：0553-22-7898（直通）